

Numéro 1
Le mercredi 6 mai 2009

H1N1 INFO !

Bulletin d'information sur l'influenza A (H1N1)

La première édition de ce bulletin spécial d'information veut d'abord répondre aux questions d'ordre général sur les caractéristiques du virus et les risques potentiels de pandémie d'influenza.

Nous tenons à rappeler qu'il n'y a pas de pandémie d'influenza actuellement *.

Message du directeur général

À l'instar de tous les établissements de santé du Québec, le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) du Lac-des-Deux-Montagnes met actuellement à jour son plan local de lutte contre une pandémie d'influenza.

Ce plan compte trois phases successives : préparation, intervention et rétablissement. À l'heure actuelle, nous déployons les mesures de la phase de préparation. La phase d'intervention débute lorsque l'Organisation mondiale de la santé (OMS) rehausse le niveau d'alerte à 6, ce qui correspond au début d'une pandémie.

Dans le cadre de cette phase préparatoire, notre préoccupation première est d'assurer la sécurité et la santé des médecins, des bénévoles et du personnel oeuvrant auprès de nos usagers.

Nous tenons à vous rassurer sur le fait que nous suivons la situation de près et assurons une vigilance des plus étroites dans la détection précoce des cas. Cela nous permettra de limiter la propagation du virus pour ainsi préserver la vie, la santé et le bien-être de notre population.

Le directeur général,
Roch Martel

État de situation

Le mercredi 6 mai 2009, on dénombrait 4 cas au Québec, tous étaient peu sévères et provenaient de la même souche détectée au Mexique et aux États-Unis. À ce jour, le Canada totalise 165 cas et aucun décès.

De grippe porcine à influenza A (H1N1)

La grippe porcine est une maladie respiratoire du porc causée par le virus influenza porcin de type A. En raison d'une récente éclosion au Mexique de cas humains de grippe ou d'influenza, l'appellation de la maladie a d'abord été « grippe humaine d'origine porcine ». Le virus se transmet maintenant entre humains et son nom a été changé pour influenza A (H1N1).

Mode de transmission du virus

La transmission du virus s'effectue de la même manière que l'influenza saisonnier, soit principalement d'une personne à une autre par le biais de la toux et des éternuements de gens infectés (projetés à 2 mètres).

D'autres personnes peuvent être infectées en touchant leur bouche ou leur nez après avoir touché un objet contaminé par le virus tel que des surfaces inertes comme des comptoirs ou des poignées de porte.

Il est impossible de contracter la grippe porcine en mangeant de la viande de porc ou des produits dérivés.

Le virus survit 5 minutes sur les mains, de 8 à 12 heures sur les vêtements ainsi que le papier et de 24 à 48 heures sur les surfaces dures. L'incubation est de 1 à 3 jours et la contagiosité est de 24 heures avant et jusqu'à 7 jours après le début des symptômes.

Symptômes de l'influenza A (H1N1)

Les symptômes de l'influenza A H1N1 s'apparentent à ceux de l'influenza saisonnier, soit de la fièvre, de la toux, une irritation des voies respiratoires et des douleurs musculaires.

Prévention et protection

Rappelons que se laver souvent les mains avec de l'eau et du savon, contribue à réduire la propagation de virus et de nombreuses autres infections. Le rince-mains antibactérien est suggéré en l'absence de lavabo.

Il est également recommandé de tousser ou d'éternuer dans le pli du coude ou le haut de l'épaule plutôt que dans ses mains. Ces pratiques d'hygiène sont valables en tout temps et en tout lieu.

Quant aux masques (de procédure ou chirurgicaux), ils doivent être utilisés par les personnes qui présentent des symptômes d'allure grippale (SAG). Le masque N-95 est utilisé par le personnel et les médecins prodiguant des soins aux cas suspects.

Pour le moment, les médicaments disponibles (antiviraux) sont exclusivement réservés aux personnes hospitalisées afin de prévenir les complications, et ce, dans les 48 heures du début des symptômes. Les antiviraux en prophylaxie (c'est-à-dire utilisés de façon préventive), ne sont pas recommandés.

Déjà, les experts travaillent à la production d'un vaccin qui serait disponible dans 4 à 6 mois.

Lignes téléphoniques et portail d'information

Pour tout renseignement général concernant l'influenza A (H1N1) :
Services Québec, de 8 h à 20 h, au **1 877 644-4545**

Pour toute question relative à la santé :
Info-Santé, 7 jours sur 7, 24 heures par jour, en composant le **8-1-1**.

Site Internet gouvernemental : **pandemiequebec.gouv.qc.ca**

* Une pandémie est une épidémie à l'échelle planétaire provoquée par une nouvelle souche d'un virus.

