

Micro-organismes fréquemment impliqués dans les infections nosocomiales

Le SARM

Le *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline ou SARM est une bactérie multirésistante, c'est-à-dire ayant développé une résistance à plusieurs antibiotiques, dont la méthicilline. Il a pour principale conséquence de limiter le choix de traitement antibiotique chez la personne infectée. Il se transmet d'un patient porteur à un autre patient, majoritairement par les mains contaminées du personnel soignant ou les mains d'un porteur. Le lavage des mains est la meilleure protection.

L'ERV

L'*Enterococcus* résistant à la vancomycine est une bactérie ayant développé une résistance à plusieurs antibiotiques, dont la vancomycine. Il se transmet aux personnes dont le système de défense est diminué, et ce, par contact direct avec les mains d'un porteur ou d'un professionnel de la santé ainsi que par des objets contaminés. Le lavage des mains est la meilleure protection.

Le Clostridium difficile

Le *Clostridium difficile* ou *C. difficile* est une bactérie qui vit dans l'intestin de 3 à 5 % des adultes en santé. Lorsque la flore normale de l'intestin est modifiée par la prise d'antibiotique par exemple, cette bactérie se multiplie de façon exagérée et peut causer une infection très contagieuse se manifestant principalement par de la diarrhée.

La contamination se fait par les objets se trouvant dans l'environnement d'un usager infecté. Le lavage des mains avec de l'eau et du savon, est le meilleur moyen de prévenir la transmission. L'utilisation d'un rince-mains alcoolisé est peu efficace contre cette bactérie.