

## **Centre de jour de diabète**

Le diabète est une maladie chronique aux conséquences graves. Il existe deux types de diabète soit le type 1 et le type 2 et ce dernier, dont les causes principales sont l'obésité et la sédentarité, s'accroît d'année en année. Il a été démontré qu'un programme d'enseignement interdisciplinaire contribue efficacement à un meilleur contrôle de la maladie.

### ***Objectifs***

- Identifier les besoins et vérifier les connaissances de chaque personne diabétique et sa famille
- Offrir l'enseignement et le traitement en fonction des besoins
- Développer une attitude positive pour une meilleure acceptation de son état
- Développer les connaissances et les habiletés nécessaires afin d'augmenter l'autonomie de la personne face à sa santé
- Évaluer le degré de contrôle du diabète, les facteurs de risque et les complications
- Améliorer la qualité de vie

### ***Clientèle visée***

Toute personne diabétique de type 1 ou 2, âgée de plus de 18 ans et référée par le médecin traitant.

Cette clientèle provient de l'urgence, des unités de soins, des cliniques externes, du CLSC, des bureaux privés de médecins ou des groupes de médecine de famille (GMF).

### ***Services offerts***

Soins médicaux, soutien et enseignement à la personne diabétique et à sa famille. Les activités se déroulent lors d'entrevues individuelles ou de cours de groupe.

### ***Heures d'ouverture***

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour tout besoin d'information supplémentaire. Nous sommes une équipe dynamique prête à répondre à vos besoins.

### ***Coordonnées***

Hôpital de Saint-Eustache  
Complexe modulaire, Module B, médecine de jour  
450 473-6811, poste 2446