

Centre d'enseignement sur l'asthme

Le centre d'enseignement sur l'asthme a pour but de permettre aux personnes asthmatiques et leurs proches d'accroître leur autonomie, la maîtrise de la maladie et ainsi améliorer leur qualité de vie.

Le médecin, le personnel de la santé ou l'utilisateur peut faire une demande par téléphone au 450 473-6811, poste 2478, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

Un rendez-vous sera fixé dans les plus brefs délais. La rencontre éducative individuelle d'une durée de 60 à 90 minutes présente les points suivants :



- La physiopathologie de l'asthme et ses manifestations
- La reconnaissance des signes et des symptômes
- L'assainissement de l'environnement
- La reconnaissance des facteurs déclenchant
- La médication
- L'exécution adéquate des techniques reliées à la prise de médicaments
- L'application d'un plan d'action pour l'asthme

L'équipe de soins qui assure ce programme est composée des intervenants suivants :

- Pneumologue
- Omnipraticien
- Pédiatre
- Infirmière clinicienne
- Inhalothérapeute

La travailleuse sociale et la diététiste peuvent également être consultées au besoin.