

Clinique MPOC

La clinique MPOC vise à offrir des soins médicaux, un encadrement et un soutien interdisciplinaire à la clientèle atteinte de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC) en médecine de jour.

Le médecin ou l'utilisateur peut faire une demande par téléphone au 450 473-6811, poste 2338, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.



Un rendez-vous sera fixé à l'utilisateur dans les plus brefs délais afin de lui permettre d'identifier et de gérer, avec le support des différents intervenants, les symptômes de sa maladie avant qu'ils ne deviennent aigus et ne le conduisent à la salle d'urgence et/ou à l'hospitalisation. Un plan d'action peut être appliqué.

La clinique MPOC permet également d'améliorer la qualité de vie de l'utilisateur en favorisant le maintien dans son milieu de vie, tout en recevant des soins de qualité et adaptés à sa condition.

Services offerts

La clinique MPOC établit les liens avec les CLSC, médecins, infirmières, intervenants sociaux et/ou médecin de famille, afin d'assurer une continuité de soins permettant la stabilité de la maladie et l'intervention précoce.

L'équipe de soins régulière qui assure ce programme est composée des intervenants suivants:

- Infirmière clinicienne
- Inhalothérapeute
- Pharmacienne
- Pneumologue

La travailleuse sociale et la diététiste peuvent également être consultées au besoin.

Programme d'éducation respiratoire

L'inhalothérapeute dispense l'enseignement destiné à la clientèle inscrite au programme et à leurs proches. Le programme vise à améliorer la qualité de vie en brisant le cercle vicieux de la maladie pulmonaire obstructive chronique par l'acquisition de connaissances et la pratique d'exercices spécialisés. Un plan d'action permettra à l'utilisateur de mieux composer avec la maladie. Ce dernier peut impliquer la prise d'un antibiotique ou d'un corticostéroïde ou l'augmentation de l'utilisation de certaines pompes et ce, préalablement prescrit, soit par le pneumologue ou par le médecin de famille.

L'exacerbation est une détérioration rapide d'une condition respiratoire stable qui se manifeste par au moins un des symptômes suivants : augmentation de la toux, augmentation de la dyspnée et modification du volume et de la coloration des expectorations, en l'absence d'une autre pathologie (pneumonie, pneumothorax, insuffisance cardiaque, embolie, etc.).